

最近、塩麴にはまって使っているので今日の発酵ランチプレート美味しかったし、参考になりました。アルコールが苦手なので何となく甘酒って抵抗があったのですが、お味噌汁ほんのり甘くておいしかったのが今日の一番の驚き&発見でした。

アルコール分が入っていない麴甘酒は、やさしい味わいです。お菓子作りにも使えます。



見た目もとてもきれいで味もレストランの料理に負けずおとらず美味でした。レシピも付けていただき本当に素敵なクリニックだなと改めて思いました。

体に良いものをテーマ別で知るとより効率良く摂取できるように思います。豆乳みそスープが体にしみわたりました。美味しかったです。



ホームページのレシピを順次アップ中!

*これからはファミリーのホームページのレシピもチェックさせていただきます。

*HPのレシピをもっと増やしてほしい

お野菜とたんぱく質のバランスが良くいつも美味しくいただいています。お野菜は根菜から葉物まで種類が多いので嬉しいです。



カルシウムの摂り方の参考になりました。日頃の食事に取り入れてみます。

カレーだけでなく焼き野菜のアイデア良いなと思い、今後取り入れてみようと思います。美味しいです。



今回こちらの病院で4回目の出産でしたが、ごほうびランチは初めてでびっくりしましたが、本当に嬉しかったです! 大変痛く辛かった出産、頑張っって良かったなと思えました。このようなメニューを取り入れて下さりありがとうございます。見た目も華やかでとってもキレイでお味も抜群においしかったです。元気をもらえました。良い思い出です。またこれから赤ちゃんとの生活頑張ります。病院だし、赤ちゃんが居てこのようなごちそうが食べられることに感謝です。どうかずっとこのごほうびランチを続けて下さい!!



とっても美味しかったです!! ファミリーのごはんをいただいて、いかに自分の味付けが濃い目かということを実感しています。うす味だけど、でもおいしくて満足感があって参考にしたいと思えるおかずがいっぱいです。

「おうちで作ってみました!」の声をいただきました。



便秘気味の自分にとってはとても嬉しいテーマのランチでした。どの料理も工夫されていて料理が苦手な自分からすると驚きと発見があり楽しく食事をすることができました。

見た目も味も良く大満足でした。コロナが流行り出した頃から外出を控え2年前、上の子を出産してからランチにも行けず...まさか入院中にこんなおしゃれな食事ができるとは思っていませんでしたので嬉しいです!!

高野豆腐のグラタンは初めてでしたが、食感も味もとても良く家でもやってみたいと思いました。



海老のあられ揚げは見た目がかわいく味もおいしかったです。

頻回な授乳で寝不足の日々ですが食事だけが癒しとなっています。大満足でした。ありがとうございました。

*茎昆布のツナマヨ和え、前回の入院の際に食べてみておいしくて!!

*人参のたらこ炒め、実際に入院中の献立で食べてとても美味しかった。

*油揚げの中に卵と人参が入った料理がとてもおいしくて家でもマネして作りました。

